

Режим дня группы раннего возраста с нарушениями опорно-двигательного аппарата

Холодный период

07.00. – 08.10. – прием и осмотр, измерение температуры, свободная игровая деятельность.

08.10. - 08.20. - утренняя гимнастика (игры и игровые упражнения на развитие мелкой и общей моторики).

08.20. – 08.50. – подготовка к завтраку, первый завтрак.

08.50. – 09.00. – самостоятельная игровая деятельность детей

09.00. – 10.00. – индивидуальная и подгрупповая совместная организованная деятельность детей и взрослых, самостоятельная игровая деятельность детей, лечебные и оздоровительные процедуры.

10.00. - 10.15. - подготовка к завтраку, второй завтрак

10.15. – 11.30. – подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки.

11.30. – 12.00. – подготовка к обеду, обед.

12.00. – 15.00. - подготовка к дневному сну, дневной сон.

15.00. – 15.20. – постепенный подъем детей.

15.20. – 15.40. – подготовка к полднику, полдник.

15.40. – 16.30. – индивидуальная и подгрупповая совместная организованная деятельность детей и взрослых, самостоятельная игровая деятельность детей, лечебные и оздоровительные процедуры.

16.30. – 18.30. – подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность детей на прогулке.

18.30. – 19.00. - свободная игровая деятельность детей, уход детей домой.

Летний оздоровительный период

07.00. – 08.20. – прием, осмотр, утренняя гимнастика на свежем воздухе, возвращение с прогулки.

08.20. – 08.50. – подготовка к завтраку, первый завтрак.

08.50. – 09.00. – самостоятельная игровая деятельность детей.

09.00. – 10.00. – организованная игровая деятельность детей, лечебные и оздоровительные процедуры.

10.00. - 10.15. - подготовка к завтраку, второй завтрак

10.15. – 11.30. – подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки.

11.30. – 12.00. – подготовка к обеду, обед.

12.00. – 15.00. - подготовка к дневному сну, дневной сон.

15.00. – 15.20. – постепенный подъем детей.

15.20. – 15.40. – подготовка к полднику, полдник.

15.40. – 16.30. – самостоятельная игровая деятельность детей, лечебные и оздоровительные процедуры.

16.30. – 19.00. – подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность детей на прогулке, уход детей домой.

Адаптационный период

07.00. – 08.10. – осмотр, прием детей в группу, свободная игровая деятельность.

08.10. – 08.20. – утренняя гимнастика (игры и игровые упражнения на развитие мелкой и общей моторики).

08.20. – 08.50. – подготовка к завтраку, первый завтрак.

08.50. – 10.00. – знакомство с групповым помещением, организованная и свободная игровая деятельность детей, лечебные и оздоровительные процедуры.

10.00. - 10.15. - подготовка к завтраку, второй завтрак

10.15. – 11.30. – подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки.

11.30. – 12.00. – подготовка к обеду, обед.

12.00. – 15.00. - подготовка к дневному сну, дневной сон.

15.00. – 15.20. – постепенный подъем детей.

15.20. – 15.40. – подготовка к полднику, полдник.

15.40. – 16.30. – самостоятельная игровая деятельность детей, лечебные и оздоровительные процедуры.

16.30. – 19.00. – подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность детей на прогулке, уход детей домой.

Режим дня общеразвивающей группы раннего возраста

Холодный период

- 07.00. – 08.10.** – прием и осмотр, измерение температуры, свободная игровая деятельность.
- 08.10. - 08.20.** - утренняя гимнастика (игры и игровые упражнения на развитие мелкой и общей моторики).
- 08.20. – 08.50.** – подготовка к завтраку, первый завтрак.
- 08.50. – 09.00.** – самостоятельная игровая деятельность детей
- 09.00. – 10.00.** – подгрупповая совместная организованная деятельность детей и взрослых, самостоятельная игровая деятельность детей, оздоровительные процедуры.
- 10.00. - 10.15.** - подготовка к завтраку, второй завтрак
- 10.15. – 11.30.** – подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
- 11.30. – 12.00.** – подготовка к обеду, обед.
- 12.00. – 15.00.** - подготовка к дневному сну, дневной сон.
- 15.00. – 15.20.** – постепенный подъем детей.
- 15.20. – 15.40.** – подготовка к полднику, полдник.
- 15.40. – 16.30.** – подгрупповая совместная организованная деятельность детей и взрослых, самостоятельная игровая деятельность детей, оздоровительные процедуры.
- 16.30. – 18.30.** – подготовка к прогулке, прогулка.
- 18.30. – 19.00.** - свободная игровая деятельность детей, уход детей домой.

Летний оздоровительный период

- 07.00. – 08.20.** – прием, осмотр, утренняя гимнастика на свежем воздухе, возвращение с прогулки.
- 08.20. – 08.50.** – подготовка к завтраку, первый завтрак.
- 08.50. – 09.00.** – самостоятельная игровая деятельность детей.
- 09.00. – 10.00.** – организованная игровая деятельность детей, оздоровительные процедуры.
- 10.00. - 10.15.** - подготовка к завтраку, второй завтрак
- 10.15. – 11.30.** – подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
- 11.30. – 12.00.** – подготовка к обеду, обед.
- 12.00. – 15.00.** - подготовка к дневному сну, дневной сон.
- 15.00. – 15.20.** – постепенный подъем детей.
- 15.20. – 15.40.** – подготовка к полднику, полдник.
- 15.40. – 16.30.** – самостоятельная игровая деятельность детей, оздоровительные процедуры.
- 16.30. – 19.00.** – подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность детей на прогулке, уход детей домой.

Адаптационный период

- 07.00. – 08.10.** – осмотр, прием детей в группу, свободная игровая деятельность.
- 08.10. – 08.20.** – утренняя гимнастика (игры и игровые упражнения на развитие мелкой и общей моторики).
- 08.20. – 08.50.** – подготовка к завтраку, первый завтрак.
- 08.50. – 10.00.** – знакомство с групповым помещением, организованная и свободная игровая деятельность детей, оздоровительные процедуры.
- 10.00. - 10.15.** - подготовка к завтраку, второй завтрак
- 10.15. – 11.30.** – подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
- 11.30. – 12.00.** – подготовка к обеду, обед.
- 12.00. – 15.00.** - подготовка к дневному сну, дневной сон.
- 15.00. – 15.20.** – постепенный подъем детей.
- 15.20. – 15.40.** – подготовка к полднику, полдник.
- 15.40. – 16.30.** – самостоятельная игровая деятельность детей, оздоровительные процедуры.
- 16.30. – 19.00.** – подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность детей на прогулке, уход детей домой

Режим дня общеразвивающей группы младшего возраста

Холодный период

07.00. – 08.10. – осмотр, прием детей в группу, свободная игровая деятельность.

08.10. – 08.20. – утренняя гимнастика (игры и игровые упражнения на развитие мелкой и общей моторики).

08.20. – 08.50. – подготовка к завтраку, первый завтрак.

08.50. - 09.00. – самостоятельная деятельность детей.

09.00. – 10.20. – индивидуальная и подгрупповая совместная организованная деятельность детей и взрослых, самостоятельная игровая деятельность детей, оздоровительные процедуры.

10.20. – 10.35 – подготовка к завтраку, второй завтрак.

10.35. – 12.25. - подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки.

12.25. – 12.50. – подготовка к обеду, обед.

12.50. – 15.00. – подготовка к дневному сну, дневной сон.

15.00. – 15.20. – постепенный подъем детей.

15.20. – 15.40. – подготовка к полднику, полдник.

15.40. – 16.30. – индивидуальная и подгрупповая совместная организованная деятельность детей и взрослых, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей, оздоровительные процедуры.

16.30. – 18.00. – подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность детей на прогулке.

18.00. – 19.00. - свободная игровая деятельность детей, уход детей домой.

Летний оздоровительный период

07.00. – 08.20. – прием, осмотр, утренняя гимнастика на свежем воздухе, возвращение с прогулки.

08.20. – 08.50. – подготовка к завтраку, первый завтрак.

08.50. – 10.20. – организованная игровая деятельность детей, самостоятельная игровая деятельность детей, оздоровительные процедуры.

10.20. - 10.35. - подготовка к завтраку, второй завтрак

10.35. – 12.25. - подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки.

12.25. – 12.50. – подготовка к обеду, обед.

12.50. – 15.00. – подготовка к дневному сну, дневной сон.

15.00. – 15.20. – постепенный подъем детей.

15.20. – 15.40. – подготовка к полднику, полдник.

15.40. – 16.30. – организованная и самостоятельная игровая деятельность детей, оздоровительные процедуры.

16.30. – 19.00. – подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность детей на прогулке, уход детей домой.

Адаптационный период

07.00. – 08.20. – прием, осмотр, утренняя гимнастика на свежем воздухе, возвращение с прогулки.

08.20. – 08.50. – подготовка к завтраку, первый завтрак.

08.50. – 10.20. – организованная игровая деятельность детей, самостоятельная игровая деятельность детей, оздоровительные процедуры.

10.20. - 10.35. - подготовка к завтраку, второй завтрак

10.35. – 12.25. - подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки.

12.25. – 12.50. – подготовка к обеду, обед.

12.50. – 15.00. – подготовка к дневному сну, дневной сон.

15.00. – 15.20. – постепенный подъем детей.

15.20. – 15.40. – подготовка к полднику, полдник.

15.40. – 16.30. – организованная и самостоятельная игровая деятельность детей, оздоровительные процедуры.

16.30. – 19.00. – подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность детей на прогулке, уход детей домой.

Режим дня группы младшего возраста с нарушениями опорно-двигательного аппарата

Холодный период

07.00. – 08.10. – осмотр, прием детей в группу, свободная игровая деятельность.

08.10. – 08.20. – утренняя гимнастика (игры и игровые упражнения на развитие моторики).

08.20. – 08.50. – подготовка к завтраку, первый завтрак.

08.50. - 09.00. – самостоятельная деятельность детей.

09.00. – 10.20. – индивидуальная и подгрупповая совместная организованная деятельность детей и взрослых, самостоятельная игровая деятельность детей, лечебные и оздоровительные процедуры.

10.20. – 10.35 – подготовка к завтраку, второй завтрак.

10.35. – 12.25. - подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки.

12.25. – 12.50. – подготовка к обеду, обед.

12.50. – 15.00. – подготовка к дневному сну, дневной сон.

15.00. – 15.20. – постепенный подъем детей.

15.20. – 15.40. – подготовка к полднику, полдник.

15.40. – 16.30. – индивидуальная и подгрупповая совместная организованная деятельность детей и взрослых, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей, лечебные и оздоровительные процедуры.

16.30. – 18.00. – подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность детей на прогулке.

18.00. – 19.00. - свободная игровая деятельность детей, уход детей домой.

Летний оздоровительный период

07.00. – 08.20. – прием, осмотр, утренняя гимнастика на свежем воздухе, возвращение с прогулки.

08.20. – 08.50. – подготовка к завтраку, первый завтрак.

08.50. – 10.20. – организованная игровая деятельность детей, самостоятельная игровая деятельность детей, лечебные и оздоровительные процедуры.

10.20. - 10.35. - подготовка к завтраку, второй завтрак

10.35. – 12.25. - подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки.

12.25. – 12.50. – подготовка к обеду, обед.

12.50. – 15.00. – подготовка к дневному сну, дневной сон.

15.00. – 15.20. – постепенный подъем детей.

15.20. – 15.40. – подготовка к полднику, полдник.

15.40. – 16.30. – организованная и самостоятельная игровая деятельность детей, лечебные и оздоровительные процедуры.

16.30. – 19.00. – подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность детей на прогулке, уход детей домой.

Адаптационный период

07.00. – 08.20. – прием, осмотр, утренняя гимнастика на свежем воздухе, возвращение с прогулки.

08.20. – 08.50. – подготовка к завтраку, первый завтрак.

08.50. – 10.20. – организованная игровая деятельность детей, самостоятельная игровая деятельность детей, лечебные и оздоровительные процедуры.

10.20. - 10.35. - подготовка к завтраку, второй завтрак

10.35. – 12.25. - подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки.

12.25. – 12.50. – подготовка к обеду, обед.

12.50. – 15.00. – подготовка к дневному сну, дневной сон.

15.00. – 15.20. – постепенный подъем детей.

15.20. – 15.40. – подготовка к полднику, полдник.

15.40. – 16.30. – организованная и самостоятельная игровая деятельность детей, лечебные и оздоровительные процедуры.

16.30. – 19.00. – подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность детей на прогулке, уход детей домой.

Режим дня группы среднего возраста
с нарушениями опорно-двигательного аппарата

Холодный период

07.00. – 08.15. – осмотр, прием детей в группу, свободная игровая деятельность, дежурство.

08.15. – 08.25. – утренняя гимнастика (игры и игровые упражнения на развитие моторики).

08.25. – 08.55 – подготовка к завтраку, первый завтрак.

08.55. – 10.25 – индивидуальная и подгрупповая совместная организованная деятельность детей и взрослых, организованная и самостоятельная игровая деятельность детей, лечебные и оздоровительные процедуры.

10.25. – 10.40. - подготовка к завтраку, второй завтрак.

10.40. – 12.30. - подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки.

12.30. – 13.00. – подготовка к обеду, обед.

13.00. – 15.00. – подготовка к дневному сну, дневной сон.

15.00. – 15.20. – постепенный подъем детей.

15.20. – 15.45. – подготовка к полднику, полдник.

15.45. – 16.30. – индивидуальная и подгрупповая совместная организованная деятельность детей и взрослых, чтение художественной литературы, организованная и самостоятельная игровая деятельность детей, лечебные и оздоровительные процедуры.

16.30. – 18.00. – подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность детей на прогулке.

18.00. – 19.00. - свободная игровая деятельность детей, уход детей домой.

Летний оздоровительный период

07.00. – 08.25. – прием, осмотр, утренняя гимнастика на свежем воздухе, возвращение с прогулки.

08.25. – 08.55. – подготовка к завтраку, первый завтрак.

08.55. – 10.25 – организованная и самостоятельная игровая деятельность детей, лечебные и оздоровительные процедуры.

10.25 – 10.40. - подготовка к завтраку, второй завтрак.

10.40. – 12.30. - подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки.

12.30. – 13.00. – подготовка к обеду, обед.

13.00. – 15.00. – подготовка к дневному сну, дневной сон.

15.00. – 15.20. – постепенный подъем детей.

15.20. – 15.45. – подготовка к полднику, полдник.

15.45. – 16.30. – чтение художественной литературы, организованная и самостоятельная игровая деятельность детей, лечебные и оздоровительные процедуры.

16.30. - 19.00. - подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность детей на прогулке, уход детей домой.

Адаптационный период

07.00. – 08.15. – осмотр, приём детей в группу, свободная игровая деятельность.

08.15. - 08.25 - утренняя гимнастика.

08.25. – 08.55. – подготовка к завтраку, первый завтрак.

08.55. – 10.25 – организованная и самостоятельная игровая деятельность детей, лечебные и оздоровительные процедуры.

10.25 – 10.40. - подготовка к завтраку, второй завтрак.

10.40. – 12.30. - подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки.

12.30. – 13.00. – подготовка к обеду, обед.

13.00. – 15.00. – подготовка к дневному сну, дневной сон.

15.00. – 15.20. – постепенный подъем детей.

15.20. – 15.45. – подготовка к полднику, полдник.

15.45. – 16.30. – чтение художественной литературы, организованная и самостоятельная игровая деятельность детей, лечебные и оздоровительные процедуры.

16.30. - 19.00. - подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность детей на прогулке, уход детей домой.

Режим дня общеразвивающей группы среднего возраста

- 07.00. – 08.15.** – осмотр, прием детей в группу, свободная игровая деятельность, дежурство.
08.15. – 08.25. – утренняя гимнастика (игры и игровые упражнения на развитие моторики).
08.25. – 08.55 – подготовка к завтраку, первый завтрак.
08.55. – 10.25 – индивидуальная и подгрупповая совместная организованная деятельность детей и взрослых, организованная и самостоятельная игровая деятельность детей, оздоровительные процедуры.
10.25 – 10.40. - подготовка к завтраку, второй завтрак.
10.40. – 12.30. - подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки.
12.30. – 13.00. – подготовка к обеду, обед.
13.00. – 15.00. – подготовка к дневному сну, дневной сон.
15.00. – 15.20. – постепенный подъем детей.
15.20. – 15.45. – подготовка к полднику, полдник.
15.45. – 16.30. – индивидуальная и подгрупповая совместная организованная деятельность детей и взрослых, чтение художественной литературы, организованная и самостоятельная игровая деятельность детей, оздоровительные процедуры.
16.30. – 18.00. – подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность детей на прогулке.
18.00. – 19.00. - свободная игровая деятельность детей, уход детей домой.

Летний оздоровительный период

- 07.00. – 08.25.** – прием, осмотр, утренняя гимнастика на свежем воздухе, возвращение с прогулки.
08.25. – 08.55. – подготовка к завтраку, первый завтрак.
08.55. – 10.25 – организованная и самостоятельная игровая деятельность детей, оздоровительные процедуры.
10.25 – 10.40. - подготовка к завтраку, второй завтрак.
10.40. – 12.30. - подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки.
12.30. – 13.00. – подготовка к обеду, обед.
13.00. – 15.00. – подготовка к дневному сну, дневной сон.
15.00. – 15.20. – постепенный подъем детей.
15.20. – 15.45. – подготовка к полднику, полдник.
15.45. – 16.30. – чтение художественной литературы, организованная и самостоятельная игровая деятельность детей, оздоровительные процедуры.
16.30. - 19.00. - подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность детей на прогулке, уход детей домой.

Адаптационный период

- 07.00. – 08.15.** – осмотр, приём детей в группу, свободная игровая деятельность.
08.15. - 08.25 - утренняя гимнастика.
08.25. – 08.55. – подготовка к завтраку, первый завтрак.
08.55. – 10.25 – организованная и самостоятельная игровая деятельность детей, оздоровительные процедуры.
10.25 – 10.40. - подготовка к завтраку, второй завтрак.
10.40. – 12.30. - подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки.
12.30. – 13.00. – подготовка к обеду, обед.
13.00. – 15.00. – подготовка к дневному сну, дневной сон.
15.00. – 15.20. – постепенный подъем детей.
15.20. – 15.45. – подготовка к полднику, полдник.
15.45. – 16.30. – чтение художественной литературы, организованная и самостоятельная игровая деятельность детей, оздоровительные процедуры.
16.30. - 19.00. - подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность детей на прогулке, уход детей домой.

Режим дня группы старшего возраста
с нарушениями опорно-двигательного аппарата

Холодный период

07.00. – 08.20. – осмотр, прием детей в группу, свободная игровая деятельность, дежурство.

08.20. – 08.30. – утренняя гимнастика (игры и игровые упражнения на развитие моторики).

08.30. – 08.55 – подготовка к завтраку, первый завтрак.

08.55. – 10.25 – индивидуальная и подгрупповая совместная организованная деятельность детей и взрослых, организованная и самостоятельная игровая деятельность детей, лечебные и оздоровительные процедуры.

10.25. – 10.40. - подготовка к завтраку, второй завтрак.

10.40. – 12.30. - подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки.

12.30. – 13.00. – подготовка к обеду, обед.

13.00. – 15.00. – подготовка к дневному сну, дневной сон.

15.00. – 15.20. – постепенный подъем детей.

15.20. – 15.45. – подготовка к полднику, полдник.

15.45. – 16.30. – индивидуальная и подгрупповая совместная организованная деятельность детей и взрослых, чтение художественной литературы, организованная и самостоятельная игровая деятельность детей, лечебные и оздоровительные процедуры.

16.30. – 18.00. – подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность детей на прогулке.

18.00. – 19.00. - свободная игровая деятельность детей, уход детей домой.

Летний оздоровительный период

07.00. – 08.30. – прием, осмотр, утренняя гимнастика на свежем воздухе, возвращение с прогулки.

08.30. – 08.55. – подготовка к завтраку, первый завтрак.

08.55. – 10.25 – организованная и самостоятельная игровая деятельность детей, лечебные и оздоровительные процедуры.

10.25 – 10.40. - подготовка к завтраку, второй завтрак.

10.40. – 12.30. - подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки.

12.30. – 13.00. – подготовка к обеду, обед.

13.00. – 15.00. – подготовка к дневному сну, дневной сон.

15.00. – 15.20. – постепенный подъем детей.

15.20. – 15.45. – подготовка к полднику, полдник.

15.45. – 16.30. – чтение художественной литературы, организованная и самостоятельная игровая деятельность детей, лечебные и оздоровительные процедуры.

16.30. - 19.00. - подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность детей на прогулке, уход детей домой.

Адаптационный период

07.00. – 08.20. – осмотр, приём детей в группу, свободная игровая деятельность.

08.20. - 08.30 - утренняя гимнастика.

08.30. – 08.55. – подготовка к завтраку, первый завтрак.

08.55. – 10.25 – организованная и самостоятельная игровая деятельность детей, лечебные и оздоровительные процедуры.

10.25 – 10.40. - подготовка к завтраку, второй завтрак.

10.40. – 12.30. - подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки.

12.30. – 13.00. – подготовка к обеду, обед.

13.00. – 15.00. – подготовка к дневному сну, дневной сон.

15.00. – 15.20. – постепенный подъем детей.

15.20. – 15.45. – подготовка к полднику, полдник.

15.45. – 16.30. – чтение художественной литературы, организованная и самостоятельная игровая деятельность детей, лечебные и оздоровительные процедуры.

16.30. - 19.00. - подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность детей на прогулке, уход детей домой.

Режим дня общеразвивающей группы старшего возраста

Холодный период

07.00. – 08.20. – осмотр, прием детей в группу, свободная игровая деятельность, дежурство.

08.20. – 08.30. – утренняя гимнастика (игры и игровые упражнения на развитие моторики).

08.30. – 08.55 – подготовка к завтраку, первый завтрак.

08.55. – 10.25 – индивидуальная и подгрупповая совместная организованная деятельность детей и взрослых, организованная и самостоятельная игровая деятельность детей, оздоровительные процедуры.

10.25 – 10.40. - подготовка к завтраку, второй завтрак.

10.40. – 12.30. - подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки.

12.30. – 13.00. – подготовка к обеду, обед.

13.00. – 15.00. – подготовка к дневному сну, дневной сон.

15.00. – 15.20. – постепенный подъем детей.

15.20. – 15.45. – подготовка к полднику, полдник.

15.45. – 16.30. – индивидуальная и подгрупповая совместная организованная деятельность детей и взрослых, чтение художественной литературы, организованная и самостоятельная игровая деятельность детей, оздоровительные процедуры.

16.30. – 18.00. – подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность детей на прогулке.

18.00. – 19.00. - свободная игровая деятельность детей, уход детей домой.

Летний оздоровительный период

07.00. – 08.30. – прием, осмотр, утренняя гимнастика на свежем воздухе, возвращение с прогулки.

08.30. – 08.55. – подготовка к завтраку, первый завтрак.

08.55. – 10.25 – организованная и самостоятельная игровая деятельность детей, оздоровительные процедуры.

10.25. – 10.40. - подготовка к завтраку, второй завтрак.

10.40. – 12.30. - подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки.

12.30. – 13.00. – подготовка к обеду, обед.

13.00. – 15.00. – подготовка к дневному сну, дневной сон.

15.00. – 15.20. – постепенный подъем детей.

15.20. – 15.45. – подготовка к полднику, полдник.

15.45. – 16.30. – чтение художественной литературы, организованная и самостоятельная игровая деятельность детей, оздоровительные процедуры.

16.30. - 19.00. - подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность детей на прогулке, уход детей домой.

Адаптационный период

07.00. – 08.20. – осмотр, приём детей в группу, свободная игровая деятельность.

08.20. - 08.30 - утренняя гимнастика.

08.30. – 08.55. – подготовка к завтраку, первый завтрак.

08.55. – 10.25 – организованная и самостоятельная игровая деятельность детей, оздоровительные процедуры.

10.25 – 10.40. - подготовка к завтраку, второй завтрак.

10.40. – 12.30. - подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки.

12.30. – 13.00. – подготовка к обеду, обед.

13.00. – 15.00. – подготовка к дневному сну, дневной сон.

15.00. – 15.20. – постепенный подъем детей.

15.20. – 15.45. – подготовка к полднику, полдник.

15.45. – 16.30. – чтение художественной литературы, организованная и самостоятельная игровая деятельность детей, оздоровительные процедуры.

16.30. - 19.00. - подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность детей на прогулке, уход детей домой.

Режим дня подготовительной к школе группы с нарушениями опорно-двигательного аппарата

Холодный период

07.00. – 08.20. – осмотр, прием детей в группу, свободная игровая деятельность, дежурство.

08.20. – 08.30. – утренняя гимнастика (игры и игровые упражнения на развитие мелкой и общей моторики).

08.30. – 08.50. – подготовка к завтраку, первый завтрак.

08.50. - 10.30. – самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и подгрупповая совместная организованная деятельность детей и взрослых, самостоятельная игровая деятельность детей, лечебные и оздоровительные процедуры.

10.30. -10.50. - подготовка к завтраку, второй завтрак

10.50. – 12.30. – подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность на прогулке, возвращение с прогулки.

12.30. – 13.00. – подготовка к обеду, обед.

13.00. – 15.00. – подготовка к дневному сну, дневной сон.

15.00. – 15.20. – постепенный подъем детей.

15.20. – 15.40. – подготовка к полднику, полдник.

15.40. – 16.40. - индивидуальная и подгрупповая совместная организованная деятельность детей и взрослых, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей, лечебные и оздоровительные процедуры.

16.40. - 18.00. – подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность на прогулке.

18.00. – 19.00. - свободная игровая деятельность детей, уход детей домой.

Летний оздоровительный период

07.00. – 08.30. – прием, осмотр, утренняя гимнастика на свежем воздухе, возвращение с прогулки.

08.30. – 08.50. – подготовка к завтраку, первый завтрак.

08.50. – 10.30. – лечебные и оздоровительные процедуры, свободная игровая деятельность детей.

10.30. -10.50. - подготовка к завтраку, второй завтрак

10.50. – 12.30. – подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность на прогулке, возвращение с прогулки.

12.30. – 13.00. – подготовка к обеду, обед.

13.00. – 15.00. – подготовка к дневному сну, дневной сон.

15.00. – 15.20. – постепенный подъем детей.

15.20. – 15.40. – подготовка к полднику, полдник.

15.40. – 19.00. – лечебные и оздоровительные процедуры, свободная игровая деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Адаптационный период

07.00. – 08.20. – осмотр, прием детей в группу, свободная игровая деятельность.

08.20. – 08.30. – утренняя гимнастика (игры и игровые упражнения на развитие мелкой и общей моторики).

08.30. – 08.50. – подготовка к завтраку, первый завтрак.

08.50. – 10.30. – лечебные и оздоровительные процедуры, свободная игровая деятельность детей.

10.30. -10.50. - подготовка к завтраку, второй завтрак

10.50. – 12.30. – подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность на прогулке, возвращение с прогулки.

12.30. – 13.00. – подготовка к обеду, обед.

13.00. – 15.00. – подготовка к дневному сну, дневной сон.

15.00. – 15.20. – постепенный подъем детей.

15.20. – 15.40. – подготовка к полднику, полдник.

15.40. – 19.00. – организованная и свободная игровая деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

**Режим дня подготовительной к школе группы
общеразвивающей направленности**

Холодный период

07.00. – 08.20. – осмотр, прием детей в группу, свободная игровая деятельность, дежурство.

08.20. – 08.30. – утренняя гимнастика (игры и игровые упражнения на развитие мелкой и общей моторики).

08.30. – 08.50. – подготовка к завтраку, первый завтрак.

08.50. - 10.30. – самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и подгрупповая совместная организованная деятельность детей и взрослых, самостоятельная игровая деятельность детей, оздоровительные процедуры.

10.30. -10.50. - подготовка к завтраку, второй завтрак

10.50. – 12.30. – подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность на прогулке, возвращение с прогулки.

12.30. – 13.00. – подготовка к обеду, обед.

13.00. – 15.00. – подготовка к дневному сну, дневной сон.

15.00. – 15.20. – постепенный подъем детей.

15.20. – 15.40. – подготовка к полднику, полдник.

15.40. – 16.40. - индивидуальная и подгрупповая совместная организованная деятельность детей и взрослых, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей, оздоровительные процедуры.

16.40. - 18.00. – подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность на прогулке.

18.00. – 19.00. - свободная игровая деятельность детей, уход детей домой.

Летний оздоровительный период

07.00. – 08.30. – прием, осмотр, утренняя гимнастика на свежем воздухе, возвращение с прогулки.

08.30. – 08.50. – подготовка к завтраку, первый завтрак.

08.50. – 10.30. – оздоровительные процедуры, свободная игровая деятельность детей.

10.30. -10.50. - подготовка к завтраку, второй завтрак

10.50. – 12.30. – подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность на прогулке, возвращение с прогулки.

12.30. – 13.00. – подготовка к обеду, обед.

13.00. – 15.00. – подготовка к дневному сну, дневной сон.

15.00. – 15.20. – постепенный подъем детей.

15.20. – 15.40. – подготовка к полднику, полдник.

15.40. – 19.00. – оздоровительные процедуры, свободная игровая деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Адаптационный период

07.00. – 08.20. – осмотр, прием детей в группу, свободная игровая деятельность.

08.20. – 08.30. – утренняя гимнастика (игры и игровые упражнения на развитие мелкой и общей моторики).

08.30. – 08.50. – подготовка к завтраку, первый завтрак.

08.50. – 10.30. – оздоровительные процедуры, свободная игровая деятельность детей.

10.30. -10.50. - подготовка к завтраку, второй завтрак

10.50. – 12.30. – подготовка к прогулке, прогулка, организованная и свободная игровая деятельность на прогулке, возвращение с прогулки.

12.30. – 13.00. – подготовка к обеду, обед.

13.00. – 15.00. – подготовка к дневному сну, дневной сон.

15.00. – 15.20. – постепенный подъем детей.

15.20. – 15.40. – подготовка к полднику, полдник.

15.40. – 19.00. – организованная и свободная игровая деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Режим дня группы компенсирующего вида

Холодный период

- 07.00. – 08.15.** – осмотр, прием детей в группу, организованная и свободная игровая деятельность.
- 08.15. – 08.25.** – утренняя гимнастика (игры и игровые упражнения на развитие мелкой и общей моторики).
- 08.25. – 09.00.** – подготовка к завтраку, первый завтрак.
- 09.00. – 10.20.** – индивидуальные и подгрупповые игровые коррекционно-развивающие занятия, лечебные и оздоровительные процедуры, организованная и свободная игровая деятельность.
- 10.20.-10.40.** – подготовка к завтраку, второй завтрак.
- 10.40.- 12.00.** – подготовка к прогулке, прогулка.
- 12.00. – 12.40.** – подготовка к обеду, обед.
- 12.40. – 15.00.** – подготовка к дневному сну, дневной сон.
- 15.00. – 15.20.** – постепенный подъем детей.
- 15.20. – 16.00.** – подготовка к полднику, полдник.
- 16.00. – 16.30.** – индивидуальные игровые коррекционно-развивающие занятия, лечебные и оздоровительные процедуры.
- 16.30. – 18.00.** – подготовка к прогулке, прогулка.
- 18.00. – 19.00.** - организованная игровая деятельность детей, уход детей домой.

Летний оздоровительный и адаптационный периоды

- 07.00. – 08.15.** – осмотр, прием детей в группу, организованная игровая деятельность.
- 08.15. – 08.25.** – утренняя гимнастика (игры и игровые упражнения на развитие мелкой и общей моторики).
- 08.25. – 09.00.** – подготовка к завтраку, первый завтрак.
- 09.00. – 10.20.** –лечебные и оздоровительные процедуры, организованная игровая деятельность детей.
- 10.20.-10.40.** – подготовка к завтраку, второй завтрак.
- 10.40.- 12.00.** – подготовка к прогулке, прогулка.
- 12.00. – 12.40.** – подготовка к обеду, обед.
- 12.40. – 15.00.** – подготовка к дневному сну, дневной сон.
- 15.00. – 15.20.** – постепенный подъем детей.
- 15.20. – 16.00.** – подготовка к полднику, полдник.
- 16.00. – 16.30.** –лечебные и оздоровительные процедуры.
- 16.30. – 19.00.** – подготовка к прогулке, прогулка, организованная игровая деятельность детей на прогулке, уход детей домой.